



# Merkblatt für einen gelingenden Spielgruppenstart

Weinfelden, April 2025

## Liebe Eltern

Schon bald besucht Ihr Kind unsere Spielgruppe, darüber freuen wir uns sehr. Der Besuch der Spielgruppe ist mit einer Trennung verbunden, vielleicht kennt es Ihr Kind diese Situation schon, vielleicht auch noch nicht.

Jedes Kind reagiert anders auf den Abschied, manche sind kontaktfreudig andere reagieren zurückhaltend und schüchtern.

Unsere Leiterinnen können die Situation schnell einschätzen und gehen individuell auf das Bedürfnis Ihres Kindes ein.

Für die Kinder ist die Zeit ohne die Eltern eine wichtige Erfahrung.

Um den Kindern den Abschied zu erleichtern, haben wir ein paar Tipps zusammengetragen, die Ihnen als Eltern sowie Ihrem Kind helfen, sich auf die neue Situation und die Spielgruppe vorbereiten können:

- ❖ Sie können mit Ihrem Kind ein Abschiedsritual erstellen. Wiederkehrende und gleich Abläufe geben Ihrem Kind Sicherheit und Routine.  
Bspw. Das Erstellen eines Kalenders, indem ersichtlich ist, wann der Spielgruppentag ist.
- ❖ Sollte Ihr Kind Abschiedsschmerz haben, darf gerne ein Nuggi, ein Kuscheltier, oder ein Lieblingsspielzeug mitgebracht werden.
- ❖ Falls Ihr Kind weint, beruhigen sie es, dann gehen sie.  
Ihr Kind lernt dabei zwei Dinge: Die Trauer kann bewältigt werden und die Eltern kommen wieder.
- ❖ Seien Sie konsequent: "Kuss und Schluss". Ein Abschied soll nicht unnötig in die Länge gezogen werden, denn es erschwert ihrem Kind die Trennung.
- ❖ Fällt Ihnen die als Eltern die Trennung selbst schwer? Kinder spüren das sehr, wenn eine Situation für die Eltern Schwierig ist, und das verunsichert sie. Sprechen Sie es bei den Leiterinnen an, gemeinsam wird nach Lösungen gesucht.
- ❖ "Ein Lob tut gut". Loben Sie Ihr Kind und erzählen, wie stolz Sie sind.

Dies nur einige Tipps und Tricks die in der Anfangs- und Eingewöhnungsphase in den Spielgruppenstart unterstützen können. Jedes Kind ist individuell und benötigt unterschiedlich lange für den Eingewöhnungsprozess.

Falls der Abschiedsschmerz doch zu gross sein soll und Ihr Kind sich nicht beruhigen lässt, werden unsere Leiterinnen mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Im Name der ganzen Spielgruppe Zwerggehüslü wünschen wir Ihnen schöne Sommerferien und freuen uns auf den gemeinsamen Start im August.